

1:

Den Haag, 30 september 2016

Beste lezer,

Zoals je wel of niet weet, had ik begin maart een hartinfarct, ben ik gedotterd en heb 2 stents gekregen. Aanleiding om eens goed na te gaan hoe ik eigenlijk met mijn hart omga. Daar ben ik een beetje van geschrokken omdat ik ontdekte dat ik niet goed voor mijn hart zorg. Er gebeuren veel dingen die mijn hart raken en zeer doen, zonder dat ik er iets aan doe.

Machteloos

Veel van de dingen die gebeuren in de wereld maken me machteloos. Ik kan ze niet voorkomen, ik heb geen mogelijkheid om ze te sturen of op te lossen. Ze gebeuren door toedoen van beslissingen waar ik geen zeggenschap in heb: politiek.

Ongeacht of ik het wel of niet eens ben met de politieke beslissingen, ik kan niet aanzien wat het effect op onschuldige mensen is. Gewone mensen, zoals jij en ik.

Ik heb alles en kan alles krijgen: eten en drinken, medische zorg, onderwijs, om niet te spreken over veiligheid en vrijheid.

Niets van dat alles is er voor de mensen in vluchtelingenkampen. En bovendien ook nog totale uitzichtloosheid als er een detentiekamp van gemaakt is. Zoals Kara Tepe op Lesbos.

Ik moet iets doen, ik wil iets doen en ik ga iets doen. Een week helpen met eten uitdelen en doen wat er verder gedaan moet worden. Een druppel op een gloeiende plaat, maar mijn hart wordt er blij en rustig van.

Het werk

Het eten wordt gemaakt door Grieken in de omgeving van het kamp. Dat doet mijn hart ook goed, want de lokale bevolking heeft er dus ook profijt van. Die hebben het ook niet eenvoudig, dus fijn dat het mes aan twee kanten snijdt.

Samen met een aantal anderen deel ik het uit aan de 850 bewoners. Er komen ook weer boten met vluchtelingen aan en er is dus hulp nodig bij de opvang van die mensen. Omdat de situatie elke dag wijzigt, is nu niet te zeggen wat er nog meer nodig zal zijn om te doen.

Kosten

Natuurlijk is daar geld voor nodig. Eén maaltijd per dag kost € 1.000,=. Daarnaast is er geld nodig voor de aanschaf van bijvoorbeeld (winter)kleding.

Het idee is dat ons team tenminste de kosten voor de maaltijden van de week dat we er zijn, verzamelt: € 7.000.

Ik maak mij hard om in elk geval € 2.000.- bijeen te brengen.

Organisatie

We gaan via de vrijwilligersorganisatie Because we carry (<http://becausewecarry.org/>)

Op mijn eigen website (www.autonomica.nl) ben ik begonnen met een verslag van mijn belevingen en ervaringen. Daar volg je de stand van de crowdfunding.

Ook tijdens de werkweek, 25 september – 3 oktober a.s., kun je me daar volgen. Als het lukt komen er elke dag foto's en filmpjes.

2:

Bijdragen

Je kunt met jouw hart met me mee door financieel bij te dragen. Zo verbinden onze harten en wordt de bijdrage een mooie ondersteuning voor de mensen die het zo nodig hebben.

Je kunt je bijdrage overmaken op NL38TRIO0776456709 t.n.v. I. Teekens onder vermelding van 'Lesbos'. <http://autonomica.nl/crowdfunding-vluchtelingenwerk-lesbos/>

Voor vragen kun je me altijd bellen: 0621 16 88 86 of mailen: ingateekens@autonomica.nl.

Hartstikke bedankt!

Het zal geweldig zijn om met jullie steun in Kara Tepe te zijn.

A handwritten signature in blue ink that reads 'Ingea Teekens'. The signature is fluid and cursive, with a horizontal line underlining the name.

Ps ik doe dit als privé persoon en dus niet via Autonomica. Maar omdat velen mij kennen onder de bedrijfsnaam, zet ik die toch maar in deze brief.

Voel je vrij om deze brief zoveel mogelijk te delen, zodat zoveel mogelijk mensen kunnen doneren.

AUTONOMICA

3: